

Getafe

JOVEN



Guía Invernal 2018-2019



AYUNTAMIENTO DE
GETAFE



*Herminio Vico Algaba
Concejalejo de Hacienda, Educación y Juventud
Ayuntamiento de Getafe*

Como Concejalejo de Juventud, tengo el placer de presentaros la Guía de Invierno 2018-2019 que edita el Servicio de Información y Asesoramiento Juvenil (SIAJ).

Una de nuestras tareas como Centro de Información y Asesoramiento Juvenil es la publicación de guías y otros materiales divulgativos con información contrastada, actualizada y práctica sobre diferentes temáticas. En la actualidad, ante la sobresaturación de información que ha provocado la Red y el uso de las nuevas tecnologías, consideramos primordial esta labor de filtrado de la información para acercarla a los jóvenes a través de sus canales habituales.

La Guía invernal está pensada para todos los jóvenes de Getafe, concretamente para los aficionados a los deportes de invierno. En sus páginas, podréis encontrar datos tan útiles como un completo directorio de las estaciones de esquí de España y Andorra, páginas Web especializadas en deportes blancos, e información sobre otras modalidades más asequibles como el patinaje sobre hielo. En definitiva todo lo necesario para durante estos días puedan acercarse a la nieve y a los deportes blancos.

La presentamos en formato digital para que puedas consultarla desde cualquier dispositivo y en cualquier momento a través de getafejoven.com.

En cualquier caso, para ampliar información sobre este tema, o cualquier otro relacionado con los viajes, podéis dirigiraros al servicio de Turismo Juvenil del SIAJ en el Espacio Joven Avda. de las Fuerzas Armadas 8 28901 Getafe Madrid. Tel. 91 202 79 91. turismojuvenil.siaj@ayto-getafe.org También podéis encontrarlos en las redes sociales: [facebook.com/getafejov/](https://www.facebook.com/getafejov/) twitter.com/getafejoven [instagram.com/getafejoven/](https://www.instagram.com/getafejoven/)

ÍNDICE

ESTACIONES DE ESQUÍ EN ESPAÑA	4
ESTACIONES DE ESQUÍ FONDO/NÓRDICO (ESPAÑA)	5
ESTACIONES DE ESQUÍ EN ANDORRA	5
PATINAJE SOBRE HIELO	6
TIENDAS ESPECIALIZADAS ALQUILER DE MATERIAL	7
AGENCIAS ESPECIALIZADAS Y AGENCIAS VIAJE EN GETAFE	8
ALBERGUES EN LA SIERRA (C. MADRID)	9
REFUGIOS EN LA C.MADRID	10
SEGUROS DE VIAJE	10
VIAJAR EN AVIÓN	11
CARNETS ÚTILES EN LOS VIAJES	12
TURISMO DE NIEVE (PAÍSES)	13
PÁGINAS WEB SOBRE ESQUÍ Y DEPORTES INVERNALES	14
DEPORTES DE INVIERNO	15
TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS	16
RED DE CENTROS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL (C.MADRID)	17
OTROS CENTROS Y WEBS DE INTERÉS MEDIOAMBIENTAL	17
DELEGACIÓN DE JUVENTUD: GETAFEJOVEN	18
PROGRAMA DEL SIAJ: TURISMO JUVENIL	19

TEXTOS/AUTOR: LUIS MARIANO JIMÉNEZ FOMBELLIDA
EDITA: AYUNTAMIENTO DE GETAFE, DELEGACIÓN DE JUVENTUD, SIAJ

ESTACIONES DE ESQUÍ (EN ESPAÑA)

LUGAR	ESTACIÓN	TELÉFONO	PÁGINA WEB
Madrid	Navacerrada	902882328	www.puertonavacerrada.com
	Valdesquí	902886446	www.valdesqui.es
	Snow Zone	916482244	www.madridsnowzone.com
Segovia	La Pinilla	902879069	www.lapinilla.es
Salamanca	La Covatilla	923748000	www.sierradebejar-lacovatilla.com
Granada	Sierra Nevada	902708090	www.sierranevada.es
Huesca	Astún	974373088	www.astun.com
	Candanchú	974373194	www.candanchu.com
	Cerler	974498888	www.cerler.com
	Panticosa	974490000	www.formigal-panticosa.com
Teruel	Javalambre-Valdelinares	978786400 978802500	www.javalambre-valdelinares.com
Lérida	Port Ainé	973621199	www.portaine.cat/es/invierno/
	Espot Esquí	973624058	www.esportesqui.cat/es/invierno/
	Tavascán	973623089	https://www.tavascan.net/es/
	Boí Taüll Resort	973696264	www.boitaulresort.com
	Baqueira-Beret	973639050	www.baqueira.es/
	Port del Comte	973492301	www.portdelcomte.net/index.php/es/
Gerona	La Molina	972892031	https://www.lamolina.cat/es/invierno/
	Masella	972144000	https://www.masella.com/es/home
	Vall de Nuria	972732020	www.valldenuria.cat/es/invierno/
	Vallter 2000	972136057	www.vallter2000.cat/es/invierno/
La Rioja	Valdezcaray	902350235	www.valdezcaray.es
León	San Isidro	987731115	www.nieveleonsanisidro.com
	Leitariegos	987688104	www.leitariegos.net
Asturias	Valgrande-Pajares	985957097	www.valgrande-pajares.com
	Fuentes de Invierno	985959106	www.fuentesdeinvierno.com
Cantabria	Alto Campoo	942779223	www.altocampoo.com
Orense	Manzaneda	988309090	www.manzaneda.info

- El precio del forfait varía desde 22 a 45 € dependiendo la estación, temporada, etc...
 - Preguntar por descuentos con carnet joven.
- En algunas estaciones hay forfait de tarde (a partir de las 12,30-13h.)

Empleo:

<http://www.baqueira.es/estacion/quieres-trabajar/>
<https://www.lamolina.cat/es/verano/trabaja-con-nosotros/>
<https://cetursa.es/es/trabaja-con-nosotros/>
<http://www.candanchu.com/es/trabaja-con-nosotros/>

ESTACIONES DE ESQUÍ FONDO/NÓRDICO (EN ESPAÑA)

LUGAR	ESTACIÓN	TELÉFONO	PÁGINA WEB
Pirineo Aragonés	Llanos del Hospital (Huesca)	974552012	www.llanosdelhospital.com
	Candanchú-Le Soport(Huesca)	974373194	www.candanchu.com
Pirineo Catalán	Lles (Lleida)	973293049	www.lles.net
Pirineo Navarro	Larra-Belagua.	948394062	www.esquilarabelagua.com/
Sistema Central	Navafría(Segovia)	687375430	www.navafriaesqui.com
Sierra Penibética	Puerto de La Ragua (Granada)	958760223	www.puertodelaragua.com

- Nota:**
- Precios aproximados de los forfait (depende de la temporada, los días, etc..)
 - Existen tarifas reducidas de forfait que pueden ser para pistas sencillas o para medio día.
 - En muchas de las estaciones existen escuelas de esquí.
 - En la mayoría de las estaciones hacen descuento con el carné joven.

ESTACIONES DE ESQUÍ EN ANDORRA

LUGAR	ESTACIÓN	TELÉFONO	PÁGINA WEB
ANDORRA	Naturlandia(Nórdico)	902 042 202	https://www.naturlandia.ad/es/inicio/ http://visitandorra.com/es/esqui/naturlandia/
	Ordino-Arcalis Pal-Arinsal	00376 878 000	www.vallnord.com
	Grand Valira	00376891800	https://www.grandvalira.com/

Trabajar :

<https://www.grandvalira.com/trabajar-en-grandvalira>
<http://www.vallnord.com/trabaja-con-nosotros-vn.html>
<https://www.uha.ad/ca/borsa-de-treball/> (Hoteles Andorra)

Estaciones de Esquí en el Mundo
<https://www.nevasport.com/estaciones/indice/>

PATINAJE SOBRE HIELO

(precios y horarios comprobar antes de ir...)

Nombre	Dirección	Teléfono	Horario	Precios
La Nevera	Fresa, 14 (Majadahonda)	916386105 916386655	Viernes: de 18 a 21h. Sábados: 17 a 21 h. Domingos: 17 a 20 h. En Navidades (ver fechas) de 11,30 a 14,30h y de 16,30 a 21,30h	Entrada con patines 12-14 € aprox. Entrada sin patines 8-10 € aprox. Guantes venta 3 http://lanevera.net
Pabellón de Hielo	Avda. Alemania, 2 (Leganés)	916871111	De 12 a 15h y de 17 a 20h . Ver horarios concretos en la web.	Dependiendo del día y de la hora : De 8 € (sin patines) Patines: 2 €. Guantes: 2 €.
			http://pabellondehielodeleganes.com	
Invernia	C/ Dalí, 11 (Valdemoro)	918953164	Viernes: 18,30 a 21,30 h. Sábados: 17 a 20 h. Domingo: 12 a 14 h y 17 a 20 h.	10 € (con patines) 5€ (sin patines) 3 € guantes.
			www.pistadehielovaldemoro.es	
Palacio de Hielo Dreams Sport Hielo S.L. Silvano, 77 (esquina Avda. del Machupichu) Madrid 917160159			Miércoles y Jueves 20:45 a 22:30	Con patines propios: De 6 a 10,50 €, Con alquiler de patines: De 7 a 12,50 € -según horario y día-
			Viernes 17:30 a 22:30	
			Sábados 12:30 a 15:00 y 17:30 a 22:30	
			Domingos 12:30 a 15:00 y 17:30 a 22:30	
			Navidades: abierto todos los días (comprobar fechas y horarios).	
			www.sporthielo.com	
Alcalá de Henares 923186801 Recinto Ferial. C/ Ronda del henares, 19			Lunes a viernes 12 a 22 h Sábados, domingos y festivos de 11 a 23 h.	7 €
			http://alcalaciudadde lanavidad.com/pista-de-hielo/	
Madrid 915881000 (Ayto. Madrid)			https://www.esmadrid.com/pistas-hielo-navidad-madrid www.madrid.es	
			Pistas de Hielo en : -Galería de Cristal Palacio Cibeles -Centro Comercial la Vaguada - Villa de Vallecas -Puente de Vallecas -Vicálvaro - Pza. Colón (por confirmar)....	Confirmar precios (algunos espacios son gratuitos) y horarios (en general de 11 a 22h.)
Getafe	Junto a Getafe Central (RENFE). De 11 a 22 h hasta 14 Enero.			

ALGUNAS TIENDAS ESPECIALIZADAS

(compra, alquiler materiales..)

NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONO
Alaska www.deportosalaska.com	Cartagena , 174	915611633
A.N.Sport https://ansport.es/	Claudio Cuello, 141	915646050
Barrabes Madrid www.barrabes.com	O´Donell, 19 Ribera Curtidores, 21	910022622 912904090
Cuylás https://www.cuylas.com/tiendas/madrid/	Hermosilla ,75	914361085
Deportes Moya http://deportesmoya.es/	Avda. Mediterráneo, 26	914331610
Grupo Joven www.grupojoven.com	Ctra. de Boadilla, 16 Local 1 (Majadahonda)	916343500
Patrick Sport www.patricksport.com	C.C.Sexta Avenida (Majadahonda)	913728492
Surf3 www.surf3.es	Dublín 5A, Europolis, Las Rozas	914471282
Ski Market www.skimarket.es	Las Rozas.C/Mónaco, 45	916266151
Ski Madrid www.skimadrid.es	C/ Andrés Segovia s/n (Las Rozas)	916372037

- El alquiler de un equipo completo de esquí por día es de unos 20 € y el de snowboard de unos 25/30 €.
- También se puede alquilar el material para toda la temporada con mantenimiento incluido (unos 150€ esquí y 180€ snowboard).
- Tiendas económicas en el rastro madrileño u ofertas en tiendas especializadas tipo Decathlon...
- En las propias estaciones también se puede alquilar , por ejemplo en Navacerrada los precios aproximados son: 10 € (esquís), 8 € (botas), 8 €(bastones), 6 € (casco) o el equipo completo por unos 17 €.

ALGUNAS AGENCIAS ESPECIALIZADAS Y CLUBS QUE ORGANIZAN VIAJES DE ESQUÍ

En la C. Madrid (con web)

NOMBRE	TELÉFONO	PÁGINA WEB
Arawak	914742524	www.arawakviajes.com
Aconcagua	915635070	www.aconcagua.es
Club Amistad	914020331	www.clubamistad.com
Club Esquí Noroeste (Pozuelo)	917140636	www.clubnoroeste.com
Coadecu	913262100	www.coadecu.es/
Eduma	914012502	http://eduma.com/cursos-de-esqui-y-ofertas-ski/
Grupo Joven	916343500	www.grupojoven.com
CDE Montaventura	915285950	www.montaventura.com
Next 1	915493938	www.next1.es
Pangea	910837976	https://www.pangea.es/ES/experiencias/nieve
Viajes Acipiter	916601207	www.viajesacipiter.com

Aparte las grandes agencias de viaje también organizan actividades específicas de esquí y montaña.(ver agencias de viaje en Getafe).

AGENCIAS DE VIAJE EN GETAFE

Albena Viajes	Dr. Barranquer, 9	91 683 27 24	https://www.albenaviajes.com/
Azor	Jardines, 11	91 696 36 12	http://viajesazor.es/
B the Travel Brand	Madrid, 97	91 683 67 80	www.bthetravelbrand.com
Halcón Viajes	Madrid, 97	91 683 28 32	www.halconviajes.com
	Centro Comercial Getafe 3	91 683 60 43	
	Polvoranca, 25	91 683 40 92	
Iberia	Madrid, 96	91 665 01 36	http://goo.gl/utRp22
Idealtur	Manzana, 8	911266945	www.idealturviajes.es
Nihon Travel	Polvoranca, 17	91 695 68 78	
Viajes Carrefour	C.C El Bulevar	91 663 09 38	www.viajes.carrefour.es
	Pizarro, 1	91 695 29 09	
	Valencia, 21	91 683 12 41	
Viajes El Corte Inglés	Hospital de San José, 17	91 683 20 40	www.viajeselcorteingles.es
	C.C. El Bercial	91 684 51 83	

ALBERGUES EN LA SIERRA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

PERTENECIENTES A LA DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD

C/Recoletos, 1 (Madrid) De 9 a 14 horas Tlf: 91 2767478 (grupos)
<http://www.comunidad.madrid/servicios/juventud/albergues-refugios>

LUGAR/NOMBRE	@	TELÉFONO
CERCEDILLA (1 km.) / Villa Castora	villacastora@madrid.org	918520334
CERCEDILLA (3 km) / Las Dehesas	dehesas@madrid.org	918520135
RASCAFRIA / Los Batanes	losbatanes@madrid.org	918691511
S.LORENZO DEL ESCORIAL / El Escorial	escorial@madrid.org	918905924

Los precios de alojamiento y desayuno están por los 14 € los menores de 30 años y unos 18 € los mayores. (con carnet joven o de alberguista 25% de descuento)

NO PERTENECIENTES A LA DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD(En la Sierra)

SIERRA	LUGAR	NOMBRE	TELÉFONO
SIERRA GUADARRAMA	Bustarviejo	Valle de los Abedules	630084575
	Los Molinos	CEES	917300566 609212260
	Los Molinos	Villa Maristas San José	918550004
	Miraflores de la Sierra	La Estancia	918444303 662174522
	Navacerrada (Puerto)	Peñalara	918521413
	San Lorenzo de El Escorial	Fuentenueva	918961861
	Guadarrama	Divina Pastora	600405324
SIERRA NORTE	El Atazar	Centro Diocesano	914561340
	Berzosa de Lozoya	Berzosa de Lozoya	918687063
	Cervera de Buitrago	Cervera (Aquanor)	918686136
	Mangirón-Puentes Viejas	Sierra Norte	917376527
	S.Mamés	S.Mamés	914311635 918695123
	Puebla de la Sierra	El Molino de Arriba	689432218
SIERRA OESTE	San Martín de Valdeiglesias	Indiana	918612799 663871143

Estos albergues son de dependencias municipales, entidades sociales o privados .Algunos sólo acogen grupos.

***Para estos albergues de la C.Madrid no es necesario el carnet de laberguista, aunque si lo tienes en los de la D.G.Juventud te hacen un 25% sobre tarifa oficial.**

Albergues España: www.reaj.com
Albergues Internacional: www.hihostels.com

REFUGIOS EN LA COMUNIDAD DE MADRID

Los refugios juveniles son instalaciones que cuentan sólo con equipamiento básico (literas o tarimas con o sin colchonetas, chimenea, luz , agua y algunos disponen de pequeña cocina y menaje básico).

Abren generalmente los fines de semana y puentes (desde las 17h del viernes hasta las 17h. del domingo).

Están destinados generalmente a grupos aunque en algunos pueden alojarse también personas individuales, siempre que haya plaza.

LUGAR	NOMBRE	ENTIDAD de GESTION	TELEFONO
Puerto Cotos	El Pingarrón	D.G.Juventud	912767478
Puerto Morcuera	Morcuera	D.G.Juventud	912767478
Soto del Real	Soto del Real	Ayto.	645383510
Villamanrique de Tajo	Villamanrique de Tajo	Ayto.	918727186
Puerto Canencia	Canencia	Ayto.	918687511
S.Martín de Valdeiglesias	S.Martín de Valdeiglesias	Ayto.	617709274
Manzanares El Real	Giner de los Ríos	RSEA Peñalara	659021754

*Existen otros refugios de acceso libre en la zona Sierra Guadarrama (el Pto Morcuera, Peñalara, La Pedriza..) o Cuerda de Cuelgamuros (Abantos, Peguerinos..)

<http://www.comunidad.madrid/servicios/juventud/muevete-tu-tiempo-libre>
www.fedme.es/index.php?mmod=staticContent&IDf=130

SEGUROS DE VIAJE

NOMBRE	WEB
ISIC	www.isic.es/isic-seguro/
SPAINSNOW	http://spainsnow.es/
IATI	www.iatiseguros.com
MAPFRE	http://bit.ly/2k4PWcJ
FIATC	www.fiatc.es/seguro-esqui
INTERMUNDIAL	http://bit.ly/2BgoA6O
Segur Click	www.segurclick.com

La Federación Española de Deportes de Invierno (RFEDI) tiene el seguro oficial de la nieve, ocio y familia.(<http://spainsnow.es/>) Para una orientación sus precios son:

- 3,20€ por día o 82,04€ anual en España.
- 113,05 € anual en Europa o 130,45 € si es de ámbito mundial.

Recordaros que es importante ver lo que cubre cada seguro...lo mismo es interesante pagar un poco más si la cobertura es mucho más amplia.

EL CARNET JOVEN CUENTA CON UN SEGURO INTERNACIONAL.

<http://www.carnejuvenmadrid.com/es/que-es/>

VIAJAR EN AVIÓN

NORMATIVA DE SEGURIDAD EUROPEA PARA EL EQUIPAJE DE MANO.

Para informarse se puede llamar al 902404704 o en la página Web www.aena.es
Derechos de los pasajeros: http://europa.eu/youreurope/citizens/travel/index_es.htm

INFORMACIÓN DE INTERÉS

JET LAG

Es el pequeño desbalance que se suele producir entre el reloj interno de nuestro organismo y el nuevo horario que existe en el país de destino (cuando hay grandes diferencias horarias).

- Conviene estar relajado y descansar bien la noche anterior al viaje. Es bueno acostarse al llegar al destino. Viajar con ropa que no esté ajustada, cómoda. // Hidratar la piel.
- No comer cosas pesadas el día del vuelo ni la noche anterior. Beber bastante agua.
- En el destino es bueno comenzar con comida rica en proteínas como leche, huevo, queso o carne y pescado y cenar algo de pasta o arroz.

SÍNDROME CLASE TURISTA

Se conoce así cuando se producen coágulos de sangre en las piernas a consecuencia principalmente de la inmovilidad de las mismas durante un periodo largo de tiempo.

- Dar paseos cada hora o cada dos horas y realizar pequeños ejercicios en alguna zona más amplia del avión. Contraer los músculos de las piernas cada cierto tiempo.
- Beber agua. Evitar tomar alcohol y bebidas con cafeína
- No cruzar las piernas y dejar espacio para poder estirar un poco los pies. Ropa cómoda, aflojarse el cinturón, los cordones de los zapatos y utilizar medias o calcetines elásticos no apretados.

CONSEJOS PRÁCTICOS

- Si sufres de mareos es bueno que pidas sentarte en pasillo y no en ventanilla y a ser posible a la altura de las alas (sección media de la cabina).
- Para la presión del oído es bueno beber líquido, masticar chicle y sonarse la nariz.
- Evitar tomar café y alcohol desde un día antes del viaje.

A TENER EN CUENTA

- Precaución con las maletas, no despistarse y tener siempre a mano los bolsos de manos.
- Si has tenido problemas de overbooking (sobreventa de billetes) saber que tienes derecho a unas indemnizaciones aparte de las medidas que tome la compañía. En los vuelos chárter no cuentan con estos derechos compensatorios.
- También hay compensaciones debido al retraso de los vuelos. Infórmate bien (comidas, llamadas telefónicas, alojamiento etc.). Aparte tener en cuenta lo que cubre vuestro seguro.
- El peso máximo de la maleta suele rondar 20 kg (varia con cada compañía)

ALGUNAS DIRECCIONES DE INTERÉS:

Derechos de los pasajeros:

http://europa.eu/youreurope/citizens/travel/passenger-rights/air/index_es.htm

Aeropuerto de Barajas: 913211000 / 902404704

Aeropuertos Españoles: www.aena.es

Aerolíneas del mundo: www.kls2.com/airlines

Agencia Estatal de Seguridad Aérea : www.seguridadaerea.es

Algunos buscadores de vuelos baratos:

www.skyscanner.es // www.vuelosbaratos.es

<https://www.momondo.es> // <https://kiwi.com> // <https://flights.ideal.com>

www.swoodoo.com // www.edreams.es/vuelos/ // www.goeuro.com

www.atrapalo.com/vuelos/ // www.trabber.com // www.volotea.com

www.chollovuelos.com // www.kayak.es/flights // www.es.lastminute.com/vuelos/

Viajar por Europa barato: <https://www.airhopping.com/es/>

Destinos sorpresa fin de semana por Europa: <https://waynabox.com/es>

CARNETS ÚTILES

- **CARNET DE ALBERGUISTA INTERNACIONAL**

(<https://reaj.com/> // <http://www.hihostels.com>)

Válido para la utilización de albergues de la IYHF

Edad:

- 14 a 29 (Joven): 5 €

- Mayores de 30 (Adulto): 10 €

-Familiar: 18 €.

- Entidades, grupos y colectivos juveniles, mínimo 10 personas (Grupo): 16 €

Validez de un año desde la fecha de realización.

Documentación: presentar DNI

- **CARNET DE ESTUDIANTE INTERNACIONAL (ISIC) (<http://www.isic.es>)**

Válido para descuentos en museos, alojamientos, transportes ,restauración y ofertas TIVE, entre otras ventajas.

Edad: Pueden solicitarlos todos los estudiantes, que acrediten su condición mediante certificado de estar matriculados en un curso académico completo.

Validez : 1 año desde que lo haces.

Precio: 9 €.

Documentación: acreditación de la condición de estudiante (año académico) y una foto.

- **CARNET IYTC(Jóvenes no estudiantes)**

Iguals características, precio y ventajas que el ISIC

- **CARNET PROFESOR INTERNACIONAL (TEACHER)**

Válido para descuentos en museos, alojamientos, transportes y ofertas TIVE.

Edad: Profesores (sin límite de edad).

Validez: 1 año desde que lo haces.

Precio: 9 €.

Documentación: acreditación de la condición de profesor y una foto.

- **CARNET JOVEN EUROPEO (<http://www.carnejovenmadrid.com/es/>)**

Válido para descuentos en comercios, transportes largo recorrido , cines, teatros...,etc. Incluye seguro de viajes.

Edad : 14 a 30 años.

Validez : permanente

Precio: **Gratuito**

Documentación: solicitud, resguardo original de ingreso y una fotocopia del DNI

*Todos estos carnets los puedes realizar en el SIAJ
Igualmente puedes hacerte el carnet GETAFEJOVEN(gratuito)
www.getafejoven.com*



TURISMO DE NIEVE

PAÍS	Nº ESTACIONES DE ESQUÍ Datos: Nevasport	WEB
Japón	577	www.turismo-japon.es
USA	441	www.usatourist.com/espanol/
Austria	283	www.austria.info/es
Italia	257	www.italia.it/es/home.html
Francia	242	https://es.france.fr/es
Suiza	221	www.myswitzerland.com
Alemania	196	www.alemania-turismo.com
Canadá	190	https://mx-keepexploring.canada.travel/
Noruega	150	www.visitnorway.es
Suecia	135	http://www.sweetsweden.com/ (en español)
República Checa	121	www.czechtourism.com/sp/home
Eslovaquia	100	https://www.eslovaquiaturismo.es/ (en español)
Finlandia	82	www.visitfinland.com/es
China	59	www.cnto.org.es
Polonia	51	www.polonia.travel/es
España	35	https://bit.ly/2ErtcvF
Eslovenia	36	www.slovenia.info/es
Letonia	34	www.latvia.travel/en
Rumanía	27	www.larumania.es // https://www.inforumania.com/
Nueva Zelanda	26	www.newzealand.com/mx/
Rusia	25	www.turismoderusia.es
Grecia	20	https://turismo.org/grecia/
Ucrania	20	www.cafeytren.com/europa/ucrania/index.php
Bulgaria	19	www.bulgariatravel.org/es
Hungría	19	https://hellohungary.com/es
Argentina	18	www.turismo.gov.ar
Serbia	15	http://es.serbia.travel
R. Unido	13	www.visitbritain.com/es/ES/
Australia	12	www.australia.com/en
Bélgica	12	http://www.viajarabelgica.com/
Islandia	11	http://es.visiticeland.com
Turquía	10	www.turismodeturquia.com
Croacia	9	http://croatia.hr/es-ES/
Bosnia Herzegovina	6	www.bhtourism.ba/eng/
Lituania	6	https://www.turismolituania.es/ (en español)
Estonia	5	www.estemb.es/informacion_turistica
Andorra	3	www.visitandorra.com/es/esqui
Dinamarca	3	www.visitdenmark.es

PÁGINAS WEB

<http://www.atudem.es/>

Asociación Turística de Estaciones de esquí y Montaña. En ella se puede encontrar información sobre las estaciones, partes de nieve, información sobre competiciones y pruebas deportivas o la normativa sobre calidad turística o de la federación internacional de esquí.

www.tele-ski.com

Se puede enlazar a los sistemas montañosos y cordilleras. Nos da información sobre las distintas estaciones de esquí pertenecientes a cada una de las zonas.

www.infonieve.es

Estaciones, foros, noticias, tiempo...

www.skiinfo.es

Estaciones de esquí, parte de nieve, etc..

<http://www.aepedi.org/>

Es una página creada por la Asociación de Escuelas, Profesores y entrenadores de Deportes de Invierno.

<http://desnivel.com/esqui>

Revista de montañismo y deportes invernales

www.canalsnowboard.com

Noticias, estaciones, materiales, etc.

www.balaitus.com/todomontana

Deportes de montaña

www.soloski.net

Esquí, snowboard y deportes invernales .

www.nevasport.com

Estaciones de esquí, partes de nieves, materiales, etc.

www.fis-ski.com

Federación Internacional de Esquí

www.lasonet.com/esqui.htm

Deportes de invierno

www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/Inicio.aspx
(recomendaciones de viaje)..Página del Ministerio de Asuntos exteriores.

www.esqui.com/

Estaciones, noticias, tiempo....

www.lugaresdenieve.com/

Noticias, estaciones, tiempo, viajes, material...

DEPORTES DE INVIERNO

BIATHLON. Combinación de esquí de fondo y tiro con carabina.

BOBSLEIGH. Trineo para 2 ó 4 ocupantes que deslizado sobre una pista de hielo puede alcanzar velocidades superiores a los 100 kms/hora.

CURLING. Se juega sobre una pista de hielo y se enfrentan dos equipos de 4 jugadores. Cada participante ha de deslizar sobre la pista una piedra de 20 kgs. hasta una diana situada al final del pasillo.

ESCALADA EN HIELO. Es una variante de la escalada en roca. Las botas llevaran crampones y se utilizará el piolet para apoyo en dicha escalada.

ESQUI ALPINO. Modalidad que consiste en deslizarse por pendientes nevadas utilizando unos esquís.

ESQUÍ ARTÍSTICO (Freestyle). Acrobacias y saltos sobre la nieve.

ESQUI DE FONDO O NORDICO. Aquí no consiste en descender pendientes sino en desplazarse a través de grandes extensiones de nieve, generalmente llanos.

ESQUI DE TRAVESIA (RANDONNÉE). Generalmente reservado para los deportistas que además de esquiadores sean montañeros o conocedores del medio alpino. Aquí las tablas son similares a las del esquí alpino (algo más ligeras) a las que se les coloca en la suela una tira de piel de foca sintética para que al ascender no se deslicen para atrás.

HELIESQUÍ. Poco practicado en nuestro país, consiste en subir en helicóptero hasta algún collado y luego bajar por las laderas vírgenes. En Lérida, Huesca y Gerona hay algunas estaciones donde practicarlos.

HOCKEY SOBRE HIELO. Modalidad de este deporte que se hace sobre pista de hielo. Se juega con ficha plana y en un campo más pequeño.

KARTING. Son los Kars pero con ruedas especiales para hielo. Existen circuitos donde alquilarlos, tanto por carreras como en exclusiva para grupos por horas. Es necesario un mono de agua y guantes de lana.(se pueden alquilar en el propio circuito).

LUGE. Se trata de ir tumbado sobre un pequeño trineo.

PATINAJE SOBRE HIELO. Pues eso mismo, patinar sobre hielo con patines especiales para ello. En las pistas habilitadas para este deporte/entretenimiento suelen alquilar los patines, así como guantes (de uso obligatorio) y en algunos casos el casco.

MOTOS DE NIEVE. Este deporte está muy extendido en los países nórdicos, aunque en el nuestro cada vez son más los adeptos a esta modalidad. No olvidar que no se trata de un juego ya que estas motos pueden alcanzar velocidades importantes. Al principio es aconsejable ir de "paquete" con monitores expertos que nos irán explicando el manejo.

RAQUETAS DE NIEVE. O caminar sobre la nieve con una especie de raquetas (de ahí su nombre)

SNOWBIKE. Pues eso, bajar a velocidades de vértigo montado en una bicicleta de montaña. Las ruedas tienen que ser especiales. También hay una modalidad que en vez de ruedas se llevan esquís.

SNOWBOARD. Consiste en hacer piruetas sobre una tabla. Da mayor sensación de libertad que los esquís, con lo que este deporte está siendo muy extendido en los últimos años.

SNOWKITE. Volar con las tablas. Con una pequeña cometa utilizar la fuerza de viento para impulsarse.

TELEMARK. Mezcla de esquí de fondo y snowboard. El talón está libre por lo que hay que tener especial atención ya que se pueden producir lesiones si no se hace bien.

TRINEO DE PERROS (Mushing). Ultimamente, sobre todo en zonas pirenaicas, existen empresas que brindan este servicio con la intención de poder disfrutar de los bonitos parajes invernales.

SKELETON. En este caso, se va apoyado sobre el estómago, también sobre un pequeño trineo.

OTROS: Skiboarding, Airboard, Bandy, Brooamball....

TELÉFONOS DE INTERÉS

	TELÉFONO	WEB
Consejos Viajar por Europa	https://europa.eu/youreurope/citizens/travel/index_es.htm	
Asociación Turística de Estaciones de Esquí y Montaña (ATUDEM)	932 058 295 / 973 645 011	www.atudem.es
Federación Española de Deportes de Invierno	91 376 99 30	http://rfedi.es/
Federación Madrileña de Deportes de Invierno	91 364 63 40	www.fmdi.es
Federación Madrileña de Montañismo	915273801	www.fmm.es
Federación Internacional de Esquí	+41 (0)33 244 6161	www.fis-ski.com
Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada	93 426 42 67	www.fedme.es
Agencia Estatal de Meteorología	060	www.aemet.es
Información de Tráfico		www.dgt.es
Cruz Roja	902 222 292	www.cruzroja.es
Protección Civil	91 537 31 00	www.proteccioncivil.es
Información y Atención al Ciudadano	012 (Comunidad Madrid)	https://bit.ly/2R5s086
Ayuda General del Automóvil	913643838	
Emergencias	112	
GETAFE		
Ayuntamiento Pza. Constitución, 1.	91 202 79 00	www.getafe.es
OTROS TELÉFONOS DE INTERÉS		
Ayuda Adolescencia: 900 770 112 (GETAFE) 116111 (C..MADRID) Ayuda contra la Violencia de Género: 016		

RED DE CENTROS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL en la C.MADRID

Los Centros de Educación Ambiental cumplen la función de acoger e informar a los visitantes dando a conocer los valores y problemas de los diferentes espacios en los que se ubican, fomentando el comportamiento respetuoso del entorno y facilitando la participación en la conservación del medio. El horario de visitas suele ser de 10 a 18h.

Repartidos por la Comunidad de Madrid hay 12 centros.

<http://www.comunidad.madrid/servicios/urbanismo-medio-ambiente/red-centros-educacion-ambiental>

La Pedriza

Camino de la Pedriza, s/n.
28410 Manzanares el Real
918539978

El Campillo

Ctra. Nacional III, km. 19
28529 Rivas-Vaciamadrid
912760307

Hayedo de Montejo

Centro de Información
Mancomunidad Sierra del
Rincón
C/ Real, 64
28190 Montejo de la Sierra
918697058 / 918697217

Caserío de Henares

Camino de la Vega s/n.
28830 San Fernando de
Henares
916738299

Valle de El Paular

Puente del Perdón
M-604, km 27.600
28740 Rascafría
918691757

Peñalara (Pto. Cotos)

Pto Cotos s/n.
Ctra. M-604. Km. 41, 800.
28740 Rascafría

918520857

San Lorenzo del Escorial:

Arboreto Luis Ceballos

Ctra. del Monte Abantos
28200 San Lorenzo del
Escorial
918982132 / 608422636

Polvoranca

28911 Leganés
916484487

Valle de la Fuenfría:

Ctra. de las Dehesas, km. 2
28470 Cercedilla
918522213

El Cuadrón

Ctra. M-604. Km. 3,3.
28743 Garganta de los
Montes.
91 8694279

El Águila

C/Rodetas, 18
28694 Chapinería (Madrid)
918652098

Bosque Sur.

Av. de las Comarcas (junto a la
estación Renfe La Sema)
Fuenlabrada.
638214010

Otros Centros y webs de interés

Centro Nacional de Educación Ambiental

Paseo José María Ruiz Dana, s/n, 40109
Valsaín (Segovia)
Tl. 921471711

<https://www.miteco.gob.es/es/ceneam/>

Programa "Descubre tus Cañadas"

C/ Ronda de Atocha, 17. 1º
28012 Madrid
Tl. 915801754

www.viaspecuariasdemadrid.org

Hábitat Madrid. Ayto Madrid

<https://bit.ly/2CjMZfb>

Web de las sendas de la C.Madrid:

www.sendasdemadrid.es

Web de las Vías Verdes:

www.viasverdes.com/itinerarios/

Web de rutas por la C.Madrid y cercanías

<https://bit.ly/2CktjYz>

Jardín Botánico

www.rjb.csic.es

DELEGACIÓN DE JUVENTUD

ESPACIO GETAFEJOVEN

Avda Fuerzas Armadas, 8.(frente a nº 19)

www.getafejoven.com

DELEGACIÓN JUVENTUD

TI. 912027990

juventud@ayto-getafe.org

JUVENTUD EN BARRIOS.

- C.C. Juan de la Cierva.

Pza. Provincias s/n. TI. 91 2027986

Martes , Jueves y Viernes de 18 a 20h.

- C.C. Alhóndiga.

Pza. Rafael Pazos Pría s/n.

TI. 91 2027988

Lunes, Martes , Miércoles y Viernes de 18 a 20h

- C.C. Cerro Buenavista (Sector III)

Avda. Arcas del Agua s/n. .

TI. 91 202 79 87

Martes , Jueves y Viernes de 18 a 20h

-C.C. Las Margaritas

Avda. Ciudades, 11 TI. 912027969

Lunes, Miércoles y Viernes de 17 a 19h

Martes de 19 a 21.

CASA DE LA MUSICA

C/ Guadalajara, 1. TI. 912027992

Horario: 16 a 22 h.

casa.juventud@ayto-getafe.org

SIAJ

TI. 91 202 79 91

info.siaj@ayto-getafe.org

Horario

Información General (convocatorias ...)

Carnets (Joven, Estudiante, Profesor, Alberguista, GetafeJoven.)

Garantía Juvenil

Turismo Juvenil (Camino Santiago, InterRail, consejos viajeros...)

Biblioteca turismo y tiempo libre , Comicteca.

Lunes a Viernes 10 a 14 h

Lunes a Jueves 16 a 19 h.

Asesoría Jurídica

Lunes, jueves y viernes 10 a 14 h.

Miércoles 16 a 19 h.

Asesoría Estudios

Lunes, miércoles y viernes 10 a 14 h.

Martes de 16 a 19 h.

Asesoría Psicopersonal

(temporalmente cerrada)

Martes 16 a 19 h

Asesoría Empleo

(temporalmente cerrada)

Miércoles de 16 a 19 h.

TURISMO JUVENIL

Desde este programa del SIAJ es desde el que se realiza esta guía. En lo referente a Deportes Invernales contamos con libros específicos, así como folletos de las diferentes estaciones de esquí que nos van proporcionando las CCAA.

Por otro lado contamos también con Guías y Folletos de:



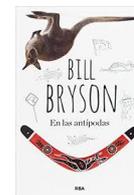
INTERRAIL



CAMINO DE SANTIAGO



GUÍAS DE VIAJE



LIBROS VIAJEROS



CONSEJOS VIAJEROS

**EN NUESTRO HORARIO:
DE LUNES A VIERNES DE 10 A 14 H Y DE LUNES A JUEVES DE 16 A 19 H.**

Guía Invernal 2018-2019



Edita el área de Turismo Juvenil del SIAJ
turismojuvenil.siaj@ayto-getafe.org
www.getafejuven.com

Getafe
Joven



AYUNTAMIENTO DE
GETAFE