

# Getafe

# JOVENES



# Guía Invernal 2018-2019



AYUNTAMIENTO DE  
**GETAFE**



*Herminio Vico Algaba  
Concejal de Hacienda, Educación y Juventud  
Ayuntamiento de Getafe*

*Como Concejal de Juventud, tengo el placer de presentaros la Guía de Invierno 2018-2019 que edita el Servicio de Información y Asesoramiento Juvenil (SIAJ).*

*Una de nuestras tareas como Centro de Información y Asesoramiento Juvenil es la publicación de guías y otros materiales divulgativos con información contrastada, actualizada y práctica sobre diferentes temáticas. En la actualidad, ante la sobresaturación de información que ha provocado la Red y el uso de las nuevas tecnologías, consideramos primordial esta labor de filtrado de la información para acercarla a los jóvenes a través de sus canales habituales.*

*La Guía invernal está pensada para todos los jóvenes de Getafe, concretamente para los aficionados a los deportes de invierno. En sus páginas, podréis encontrar datos tan útiles como un completo directorio de las estaciones de esquí de España y Andorra, páginas Web especializadas en deportes blancos, e información sobre otras modalidades más asequibles como el patinaje sobre hielo. En definitiva todo lo necesario para durante estos días puedan acercarse a la nieve y a los deportes blancos.*

*La presentamos en formato digital para que puedas consultarla desde cualquier dispositivo y en cualquier momento a través de [getafejoven.com](http://getafejoven.com).*

*En cualquier caso, para ampliar información sobre este tema, o cualquier otro relacionado con los viajes, podéis dirigirlos al servicio de Turismo Juvenil del SIAJ en el Espacio Joven Avda. de las Fuerzas Armadas 8 28901 Getafe Madrid. Tel. 91 202 79 91. [turismojuvenil.siaj@ayto-getafe.org](mailto:turismojuvenil.siaj@ayto-getafe.org) También podéis encontrarlos en las redes sociales: [facebook.com/getafejov/](https://www.facebook.com/getafejov/) [twitter.com/getafejoven](https://twitter.com/getafejoven) [instagram.com/getafejoven/](https://www.instagram.com/getafejoven/)*

## ÍNDICE

<b>ESTACIONES DE ESQUÍ EN ESPAÑA</b>	<b>4</b>
<b>ESTACIONES DE ESQUÍ FONDO/NÓRDICO (ESPAÑA)</b>	<b>5</b>
<b>ESTACIONES DE ESQUÍ EN ANDORRA</b>	<b>5</b>
<b>PATINAJE SOBRE HIELO</b>	<b>6</b>
<b>TIENDAS ESPECIALIZADAS ALQUILER DE MATERIAL</b>	<b>7</b>
<b>AGENCIAS ESPECIALIZADAS Y AGENCIAS VIAJE EN GETAFE</b>	<b>8</b>
<b>ALBERGUES EN LA SIERRA (C. MADRID)</b>	<b>9</b>
<b>REFUGIOS EN LA C.MADRID</b>	<b>10</b>
<b>SEGUROS DE VIAJE</b>	<b>10</b>
<b>VIAJAR EN AVIÓN</b>	<b>11</b>
<b>CARNETS ÚTILES EN LOS VIAJES</b>	<b>12</b>
<b>TURISMO DE NIEVE (PAÍSES)</b>	<b>13</b>
<b>PÁGINAS WEB SOBRE ESQUÍ Y DEPORTES INVERNALES</b>	<b>14</b>
<b>DEPORTES DE INVIERNO</b>	<b>15</b>
<b>TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS</b>	<b>16</b>
<b>RED DE CENTROS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL (C.MADRID)</b>	<b>17</b>
<b>OTROS CENTROS Y WEBS DE INTERÉS MEDIOAMBIENTAL</b>	<b>17</b>
<b>DELEGACIÓN DE JUVENTUD: GETAFEJOVEN</b>	<b>18</b>
<b>PROGRAMA DEL SIAJ: TURISMO JUVENIL</b>	<b>19</b>

**TEXTOS/AUTOR:** LUIS MARIANO JIMÉNEZ FOMBELLIDA  
**EDITA:** AYUNTAMIENTO DE GETAFE, DELEGACIÓN DE JUVENTUD, SIAJ

## ESTACIONES DE ESQUÍ (EN ESPAÑA)

LUGAR	ESTACIÓN	TELÉFONO	PÁGINA WEB
Madrid	Navacerrada	902882328	<a href="http://www.puertonavacerrada.com">www.puertonavacerrada.com</a>
	Valdesquí	902886446	<a href="http://www.valdesqui.es">www.valdesqui.es</a>
	Snow Zone	916482244	<a href="http://www.madridsnowzone.com">www.madridsnowzone.com</a>
Segovia	La Pinilla	902879069	<a href="http://www.lapinilla.es">www.lapinilla.es</a>
Salamanca	La Covatilla	923748000	<a href="http://www.sierradebejar-lacovatilla.com">www.sierradebejar-lacovatilla.com</a>
Granada	Sierra Nevada	902708090	<a href="http://www.sierranevada.es">www.sierranevada.es</a>
Huesca	Astún	974373088	<a href="http://www.astun.com">www.astun.com</a>
	Candanchú	974373194	<a href="http://www.candanchu.com">www.candanchu.com</a>
	Cerler	974498888	<a href="http://www.cerler.com">www.cerler.com</a>
	Panticosa	974490000	<a href="http://www.formigal-panticosa.com">www.formigal-panticosa.com</a>
Teruel	Javalambre-Valdelinares	978786400 978802500	<a href="http://www.javalambre-valdelinares.com">www.javalambre-valdelinares.com</a>
Lérida	Port Ainé	973621199	<a href="http://www.portaine.cat/es/invierno/">www.portaine.cat/es/invierno/</a>
	Espot Esquí	973624058	<a href="http://www.esportesqui.cat/es/invierno/">www.esportesqui.cat/es/invierno/</a>
	Tavascán	973623089	<a href="https://www.tavascan.net/es/">https://www.tavascan.net/es/</a>
	Boí Taüll Resort	973696264	<a href="http://www.boitaulresort.com">www.boitaulresort.com</a>
	Baqueira-Beret	973639050	<a href="http://www.baqueira.es/">www.baqueira.es/</a>
	Port del Comte	973492301	<a href="http://www.portdelcomte.net/index.php/es/">www.portdelcomte.net/index.php/es/</a>
Gerona	La Molina	972892031	<a href="https://www.lamolina.cat/es/invierno/">https://www.lamolina.cat/es/invierno/</a>
	Masella	972144000	<a href="https://www.masella.com/es/home">https://www.masella.com/es/home</a>
	Vall de Nuria	972732020	<a href="http://www.valldenuria.cat/es/invierno/">www.valldenuria.cat/es/invierno/</a>
	Vallter 2000	972136057	<a href="http://www.vallter2000.cat/es/invierno/">www.vallter2000.cat/es/invierno/</a>
La Rioja	Valdezcaray	902350235	<a href="http://www.valdezcaray.es">www.valdezcaray.es</a>
León	San Isidro	987731115	<a href="http://www.nieveleonsanisidro.com">www.nieveleonsanisidro.com</a>
	Leitariegos	987688104	<a href="http://www.leitariegos.net">www.leitariegos.net</a>
Asturias	Valgrande-Pajares	985957097	<a href="http://www.valgrande-pajares.com">www.valgrande-pajares.com</a>
	Fuentes de Invierno	985959106	<a href="http://www.fuentesdeinvierno.com">www.fuentesdeinvierno.com</a>
Cantabria	Alto Campoo	942779223	<a href="http://www.altocampoo.com">www.altocampoo.com</a>
Orense	Manzaneda	988309090	<a href="http://www.manzaneda.info">www.manzaneda.info</a>

- El precio del forfait varía desde 22 a 45 € dependiendo la estación, temporada, etc...
  - Preguntar por descuentos con carnet joven.
- En algunas estaciones hay forfait de tarde (a partir de las 12,30-13h.)

### Empleo:

<http://www.baqueira.es/estacion/quieres-trabajar/>  
<https://www.lamolina.cat/es/verano/trabaja-con-nosotros/>  
<https://cetursa.es/es/trabaja-con-nosotros/>  
<http://www.candanchu.com/es/trabaja-con-nosotros/>

## ESTACIONES DE ESQUÍ FONDO/NÓRDICO (EN ESPAÑA)

LUGAR	ESTACIÓN	TELÉFONO	PÁGINA WEB
Pirineo Aragonés	Llanos del Hospital (Huesca)	974552012	<a href="http://www.llanosdelhospital.com">www.llanosdelhospital.com</a>
	Candanchú-Le Soport(Huesca)	974373194	<a href="http://www.candanchu.com">www.candanchu.com</a>
Pirineo Catalán	Lles (Lleida)	973293049	<a href="http://www.lles.net">www.lles.net</a>
Pirineo Navarro	Larra-Belagua.	948394062	<a href="http://www.esquilarabelagua.com/">www.esquilarabelagua.com/</a>
Sistema Central	Navafría(Segovia)	687375430	<a href="http://www.navafriaesqui.com">www.navafriaesqui.com</a>
Sierra Penibética	Puerto de La Ragua (Granada)	958760223	<a href="http://www.puertodelaragua.com">www.puertodelaragua.com</a>

- Nota:**
- Precios aproximados de los forfait (depende de la temporada, los días, etc..)
  - Existen tarifas reducidas de forfait que pueden ser para pistas sencillas o para medio día.
  - En muchas de las estaciones existen escuelas de esquí.
  - En la mayoría de las estaciones hacen descuento con el carné joven.

## ESTACIONES DE ESQUÍ EN ANDORRA

LUGAR	ESTACIÓN	TELÉFONO	PÁGINA WEB
ANDORRA	Naturlandia(Nórdico)	902 042 202	<a href="https://www.naturlandia.ad/es/inicio/">https://www.naturlandia.ad/es/inicio/</a> <a href="http://visitandorra.com/es/esqui/naturlandia/">http://visitandorra.com/es/esqui/naturlandia/</a>
	Ordino-Arcalis Pal-Arinsal	00376 878 000	<a href="http://www.vallnord.com">www.vallnord.com</a>
	Grand Valira	00376891800	<a href="https://www.grandvalira.com/">https://www.grandvalira.com/</a>

### Trabajar :

<https://www.grandvalira.com/trabajar-en-grandvalira>  
<http://www.vallnord.com/trabaja-con-nosotros-vn.html>  
<https://www.uha.ad/ca/borsa-de-treball/> (Hoteles Andorra)

**Estaciones de Esquí en el Mundo**  
<https://www.nevasport.com/estaciones/indice/>



## PATINAJE SOBRE HIELO

(precios y horarios comprobar antes de ir...)

Nombre	Dirección	Teléfono	Horario	Precios
La Nevera	Fresa, 14 <b>(Majadahonda)</b>	916386105 916386655	Viernes: de 18 a 21h. Sábados: 17 a 21 h. Domingos: 17 a 20 h. En Navidades (ver fechas) de 11,30 a 14,30h y de 16,30 a 21,30h	Entrada con patines 12-14 € aprox. Entrada sin patines 8-10 € aprox. Guantes venta 3 <a href="http://lanevera.net">http://lanevera.net</a>
Pabellón de Hielo	Avda. Alemania, 2 <b>(Leganés)</b>	916871111	De 12 a 15h y de 17 a 20h . Ver horarios concretos en la web.	Dependiendo del día y de la hora : De 8 € (sin patines) Patines: 2 €. Guantes: 2 €.
			<a href="http://pabellondehielodeleganes.com">http://pabellondehielodeleganes.com</a>	
Invernia	C/ Dalí, 11 <b>(Valdemoro)</b>	918953164	Viernes: 18,30 a 21,30 h. Sábados: 17 a 20 h. Domingo: 12 a 14 h y 17 a 20 h.	10 € (con patines) 5€ (sin patines) 3 € guantes.
			<a href="http://www.pistadehielovaldemoro.es">www.pistadehielovaldemoro.es</a>	
Palacio de Hielo Dreams Sport Hielo S.L. Silvano, 77 (esquina Avda. del Machupichu) <b>Madrid</b> 917160159			Miércoles y Jueves 20:45 a 22:30	Con patines propios: De 6 a 10,50 €, Con alquiler de patines: De 7 a 12,50 € -según horario y día-
			Viernes 17:30 a 22:30	
			Sábados 12:30 a 15:00 y 17:30 a 22:30	
			Domingos 12:30 a 15:00 y 17:30 a 22:30	
			Navidades: abierto todos los días (comprobar fechas y horarios).	
			<a href="http://www.sporthielo.com">www.sporthielo.com</a>	
Alcalá de Henares 923186801 Recinto Ferial. C/ Ronda del henares, 19			Lunes a viernes 12 a 22 h Sábados, domingos y festivos de 11 a 23 h.	7 €
			<a href="http://alcalaciudadde lanavidad.com/pista-de-hielo/">http://alcalaciudadde lanavidad.com/pista-de-hielo/</a>	
Madrid 915881000 (Ayto. Madrid)			<a href="https://www.esmadrid.com/pistas-hielo-navidad-madrid">https://www.esmadrid.com/pistas-hielo-navidad-madrid</a> <a href="http://www.madrid.es">www.madrid.es</a>	
			Pistas de Hielo en : -Galería de Cristal Palacio Cibeles -Centro Comercial la Vaguada - Villa de Vallecas -Puente de Vallecas -Vicálvaro - Pza. Colón (por confirmar)....	Confirmar precios (algunos espacios son gratuitos) y horarios (en general de 11 a 22h.)
<b>Getafe</b>	Junto a Getafe Central (RENFE). De 11 a 22 h hasta 14 Enero.			

## **ALGUNAS TIENDAS ESPECIALIZADAS** **(compra, alquiler materiales..)**

NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONO
<b>Alaska</b> <a href="http://www.deportosalaska.com">www.deportosalaska.com</a>	Cartagena , 174	915611633
<b>A.N.Sport</b> <a href="https://ansport.es/">https://ansport.es/</a>	Claudio Cuello, 141	915646050
<b>Barrabes Madrid</b> <a href="http://www.barrabes.com">www.barrabes.com</a>	O´Donell, 19 Ribera Curtidores, 21	910022622 912904090
<b>Cuylás</b> <a href="https://www.cuylas.com/tiendas/madrid/">https://www.cuylas.com/tiendas/madrid/</a>	Hermosilla ,75	914361085
<b>Deportes Moya</b> <a href="http://deportesmoya.es/">http://deportesmoya.es/</a>	Avda. Mediterráneo, 26	914331610
<b>Grupo Joven</b> <a href="http://www.grupojoven.com">www.grupojoven.com</a>	Ctra. de Boadilla, 16 Local 1 (Majadahonda)	916343500
<b>Patrick Sport</b> <a href="http://www.patricksport.com">www.patricksport.com</a>	C.C.Sexta Avenida (Majadahonda)	913728492
<b>Surf3</b> <a href="http://www.surf3.es">www.surf3.es</a>	Dublín 5A, Europolis, Las Rozas	914471282
<b>Ski Market</b> <a href="http://www.skimarket.es">www.skimarket.es</a>	Las Rozas.C/Mónaco, 45	916266151
<b>Ski Madrid</b> <a href="http://www.skimadrid.es">www.skimadrid.es</a>	C/ Andrés Segovia s/n (Las Rozas)	916372037
<ul style="list-style-type: none"> <li>• El alquiler de un equipo completo de esquí por día es de unos 20 € y el de snowboard de unos 25/30 €.</li> <li>• También se puede alquilar el material para toda la temporada con mantenimiento incluido (unos 150€ esquí y 180€ snowboard).</li> <li>• Tiendas económicas en el rastro madrileño u ofertas en tiendas especializadas tipo Decathlon...</li> <li>• En las propias estaciones también se puede alquilar , por ejemplo en Navacerrada los precios aproximados son: 10 € (esquís), 8 € (botas), 8 €(bastones), 6 € (casco) o el equipo completo por unos 17 €.</li> </ul>		

## ALGUNAS AGENCIAS ESPECIALIZADAS Y CLUBS QUE ORGANIZAN VIAJES DE ESQUÍ

En la C. Madrid (con web)

NOMBRE	TELÉFONO	PÁGINA WEB
Arawak	914742524	<a href="http://www.arawakviajes.com">www.arawakviajes.com</a>
Aconcagua	915635070	<a href="http://www.aconcagua.es">www.aconcagua.es</a>
Club Amistad	914020331	<a href="http://www.clubamistad.com">www.clubamistad.com</a>
Club Esquí Noroeste (Pozuelo)	917140636	<a href="http://www.clubnoroeste.com">www.clubnoroeste.com</a>
Coadecu	913262100	<a href="http://www.coadecu.es/">www.coadecu.es/</a>
Eduma	914012502	<a href="http://eduma.com/cursos-de-esqui-y-ofertas-ski/">http://eduma.com/cursos-de-esqui-y-ofertas-ski/</a>
Grupo Joven	916343500	<a href="http://www.grupojoven.com">www.grupojoven.com</a>
CDE Montaventura	915285950	<a href="http://www.montaventura.com">www.montaventura.com</a>
Next 1	915493938	<a href="http://www.next1.es">www.next1.es</a>
Pangea	910837976	<a href="https://www.pangea.es/ES/experiencias/nieve">https://www.pangea.es/ES/experiencias/nieve</a>
Viajes Acipiter	916601207	<a href="http://www.viajesacipiter.com">www.viajesacipiter.com</a>

Aparte las grandes agencias de viaje también organizan actividades específicas de esquí y montaña.(ver agencias de viaje en Getafe).

## AGENCIAS DE VIAJE EN GETAFE

<b>Albena Viajes</b>	Dr. Barranquer, 9	91 683 27 24	<a href="https://www.albenaviajes.com/">https://www.albenaviajes.com/</a>
<b>Azor</b>	Jardines, 11	91 696 36 12	<a href="http://viajesazor.es/">http://viajesazor.es/</a>
<b>B the Travel Brand</b>	Madrid, 97	91 683 67 80	<a href="http://www.bthetravelbrand.com">www.bthetravelbrand.com</a>
<b>Halcón Viajes</b>	Madrid, 97	91 683 28 32	<a href="http://www.halconviajes.com">www.halconviajes.com</a>
	Centro Comercial Getafe 3	91 683 60 43	
	Polvoranca, 25	91 683 40 92	
<b>Iberia</b>	Madrid, 96	91 665 01 36	<a href="http://goo.gl/utRp22">http://goo.gl/utRp22</a>
<b>Idealtur</b>	Manzana, 8	911266945	<a href="http://www.idealturviajes.es">www.idealturviajes.es</a>
<b>Nihon Travel</b>	Polvoranca, 17	91 695 68 78	
<b>Viajes Carrefour</b>	C.C El Bulevar	91 663 09 38	<a href="http://www.viajes.carrefour.es">www.viajes.carrefour.es</a>
	Pizarro, 1	91 695 29 09	
	Valencia, 21	91 683 12 41	
<b>Viajes El Corte Inglés</b>	Hospital de San José, 17	91 683 20 40	<a href="http://www.viajeselcorteingles.es">www.viajeselcorteingles.es</a>
	C.C. El Bercial	91 684 51 83	



# ALBERGUES EN LA SIERRA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

## PERTENECIENTES A LA DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD

C/Recoletos, 1 (Madrid) De 9 a 14 horas Tlf: 91 2767478 (grupos)  
<http://www.comunidad.madrid/servicios/juventud/albergues-refugios>

LUGAR/NOMBRE	@	TELÉFONO
CERCEDILLA (1 km.) / Villa Castora	<a href="mailto:villacastora@madrid.org">villacastora@madrid.org</a>	918520334
CERCEDILLA (3 km ) / Las Dehesas	<a href="mailto:dehesas@madrid.org">dehesas@madrid.org</a>	918520135
RASCAFRIA / Los Batanes	<a href="mailto:losbatanes@madrid.org">losbatanes@madrid.org</a>	918691511
S.LORENZO DEL ESCORIAL / El Escorial	<a href="mailto:escorial@madrid.org">escorial@madrid.org</a>	918905924

Los precios de alojamiento y desayuno están por los 14 € los menores de 30 años y unos 18 € los mayores. (con carnet joven o de alberguista 25% de descuento)

## NO PERTENECIENTES A LA DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD(En la Sierra)

SIERRA	LUGAR	NOMBRE	TELÉFONO
SIERRA GUADARRAMA	Bustarviejo	Valle de los Abedules	630084575
	Los Molinos	CEES	917300566 609212260
	Los Molinos	Villa Maristas San José	918550004
	Miraflores de la Sierra	La Estancia	918444303 662174522
	Navacerrada (Puerto)	Peñalara	918521413
	San Lorenzo de El Escorial	Fuentenueva	918961861
	Guadarrama	Divina Pastora	600405324
SIERRA NORTE	El Atazar	Centro Diocesano	914561340
	Berzosa de Lozoya	Berzosa de Lozoya	918687063
	Cervera de Buitrago	Cervera (Aquanor)	918686136
	Mangirón-Puentes Viejas	Sierra Norte	917376527
	S.Mamés	S.Mamés	914311635 918695123
	Puebla de la Sierra	El Molino de Arriba	689432218
SIERRA OESTE	San Martín de Valdeiglesias	Indiana	918612799 663871143

Estos albergues son de dependencias municipales, entidades sociales o privados .Algunos sólo acogen grupos.

**\*Para estos albergues de la C.Madrid no es necesario el carnet de laberguista, aunque si lo tienes en los de la D.G.Juventud te hacen un 25% sobre tarifa oficial.**

Albergues España: [www.reaj.com](http://www.reaj.com)  
Albergues Internacional: [www.hihostels.com](http://www.hihostels.com)

## REFUGIOS EN LA COMUNIDAD DE MADRID

Los refugios juveniles son instalaciones que cuentan sólo con equipamiento básico (literas o tarimas con o sin colchonetas, chimenea, luz , agua y algunos disponen de pequeña cocina y menaje básico).

Abren generalmente los fines de semana y puentes (desde las 17h del viernes hasta las 17h. del domingo).

Están destinados generalmente a grupos aunque en algunos pueden alojarse también personas individuales, siempre que haya plaza.

LUGAR	NOMBRE	ENTIDAD de GESTION	TELEFONO
<b>Puerto Cotos</b>	El Pingarrón	D.G.Juventud	912767478
<b>Puerto Morcuera</b>	Morcuera	D.G.Juventud	912767478
<b>Soto del Real</b>	Soto del Real	Ayto.	645383510
<b>Villamanrique de Tajo</b>	Villamanrique de Tajo	Ayto.	918727186
<b>Puerto Canencia</b>	Canencia	Ayto.	918687511
<b>S.Martín de Valdeiglesias</b>	S.Martín de Valdeiglesias	Ayto.	617709274
<b>Manzanares El Real</b>	Giner de los Ríos	RSEA Peñalara	659021754

\*Existen otros refugios de acceso libre en la zona Sierra Guadarrama (el Pto Morcuera, Peñalara, La Pedriza..) o Cuerda de Cuelgamuros (Abantos, Peguerinos..)

<http://www.comunidad.madrid/servicios/juventud/muevete-tu-tiempo-libre>  
[www.fedme.es/index.php?mmod=staticContent&IDf=130](http://www.fedme.es/index.php?mmod=staticContent&IDf=130)

## SEGUROS DE VIAJE

NOMBRE	WEB
<b>ISIC</b>	<a href="http://www.isic.es/isic-seguro/">www.isic.es/isic-seguro/</a>
<b>SPAINSNOW</b>	<a href="http://spainsnow.es/">http://spainsnow.es/</a>
<b>IATI</b>	<a href="http://www.iatiseguros.com">www.iatiseguros.com</a>
<b>MAPFRE</b>	<a href="http://bit.ly/2k4PWcJ">http://bit.ly/2k4PWcJ</a>
<b>FIATC</b>	<a href="http://www.fiatc.es/seguro-esqui">www.fiatc.es/seguro-esqui</a>
<b>INTERMUNDIAL</b>	<a href="http://bit.ly/2BgoA6O">http://bit.ly/2BgoA6O</a>
<b>Segur Click</b>	<a href="http://www.segurclick.com">www.segurclick.com</a>

La Federación Española de Deportes de Invierno (RFEDI) tiene el seguro oficial de la nieve, ocio y familia.( <http://spainsnow.es/>) Para una orientación sus precios son:

- 3,20€ por día o 82,04€ anual en España.
- 113,05 € anual en Europa o 130,45 € si es de ámbito mundial.

***Recordaros que es importante ver lo que cubre cada seguro...lo mismo es interesante pagar un poco más si la cobertura es mucho más amplia.***

**EL CARNET JOVEN CUENTA CON UN SEGURO INTERNACIONAL.**

<http://www.carnejuvenmadrid.com/es/que-es/>

## VIAJAR EN AVIÓN

### NORMATIVA DE SEGURIDAD EUROPEA PARA EL EQUIPAJE DE MANO.

Para informarse se puede llamar al 902404704 o en la página Web [www.aena.es](http://www.aena.es)  
Derechos de los pasajeros: [http://europa.eu/youreurope/citizens/travel/index\\_es.htm](http://europa.eu/youreurope/citizens/travel/index_es.htm)

### INFORMACIÓN DE INTERÉS

#### JET LAG

Es el pequeño desbalance que se suele producir entre el reloj interno de nuestro organismo y el nuevo horario que existe en el país de destino (cuando hay grandes diferencias horarias).

- Conviene estar relajado y descansar bien la noche anterior al viaje. Es bueno acostarse al llegar al destino. Viajar con ropa que no esté ajustada, cómoda. // Hidratar la piel.
- No comer cosas pesadas el día del vuelo ni la noche anterior. Beber bastante agua.
- En el destino es bueno comenzar con comida rica en proteínas como leche, huevo, queso o carne y pescado y cenar algo de pasta o arroz.

#### SÍNDROME CLASE TURISTA

Se conoce así cuando se producen coágulos de sangre en las piernas a consecuencia principalmente de la inmovilidad de las mismas durante un periodo largo de tiempo.

- Dar paseos cada hora o cada dos horas y realizar pequeños ejercicios en alguna zona más amplia del avión. Contraer los músculos de las piernas cada cierto tiempo.
- Beber agua. Evitar tomar alcohol y bebidas con cafeína
- No cruzar las piernas y dejar espacio para poder estirar un poco los pies. Ropa cómoda, aflojarse el cinturón, los cordones de los zapatos y utilizar medias o calcetines elásticos no apretados.

### CONSEJOS PRÁCTICOS

- Si sufres de mareos es bueno que pidas sentarte en pasillo y no en ventanilla y a ser posible a la altura de las alas (sección media de la cabina).
- Para la presión del oído es bueno beber líquido, masticar chicle y sonarse la nariz.
- Evitar tomar café y alcohol desde un día antes del viaje.

### A TENER EN CUENTA

- Precaución con las maletas, no despistarse y tener siempre a mano los bolsos de manos.
- Si has tenido problemas de overbooking (sobreventa de billetes) saber que tienes derecho a unas indemnizaciones aparte de las medidas que tome la compañía. En los vuelos chárter no cuentan con estos derechos compensatorios.
- También hay compensaciones debido al retraso de los vuelos. Infórmate bien (comidas, llamadas telefónicas, alojamiento etc.). Aparte tener en cuenta lo que cubre vuestro seguro.
- El peso máximo de la maleta suele rondar 20 kg (varia con cada compañía)

### ALGUNAS DIRECCIONES DE INTERÉS:

#### Derechos de los pasajeros:

[http://europa.eu/youreurope/citizens/travel/passenger-rights/air/index\\_es.htm](http://europa.eu/youreurope/citizens/travel/passenger-rights/air/index_es.htm)

Aeropuerto de Barajas: 913211000 / 902404704

Aeropuertos Españoles: [www.aena.es](http://www.aena.es)

Aerolíneas del mundo: [www.kls2.com/airlines](http://www.kls2.com/airlines)

Agencia Estatal de Seguridad Aérea : [www.seguridadaerea.es](http://www.seguridadaerea.es)

#### Algunos buscadores de vuelos baratos:

[www.skyscanner.es](http://www.skyscanner.es)

// [www.vuelosbaratos.es](http://www.vuelosbaratos.es)

<https://www.momondo.es>

// <https://kiwi.com>

// <https://flights.ideal.com>

[www.swoodoo.com](http://www.swoodoo.com)

// [www.edreams.es/vuelos/](http://www.edreams.es/vuelos/)

// [www.goeuro.com](http://www.goeuro.com)

[www.atrapalo.com/vuelos/](http://www.atrapalo.com/vuelos/)

// [www.trabber.com](http://www.trabber.com)

// [www.volotea.com](http://www.volotea.com)

[www.chollovuelos.com](http://www.chollovuelos.com)

// [www.kayak.es/flights](http://www.kayak.es/flights)

// [www.es.lastminute.com/vuelos/](http://www.es.lastminute.com/vuelos/)

Viajar por Europa barato: <https://www.airhopping.com/es/>

Destinos sorpresa fin de semana por Europa: <https://waynabox.com/es>

## CARNETS ÚTILES

### • CARNET DE ALBERGUISTA INTERNACIONAL

(<https://reaj.com/> // <http://www.hihostels.com> )

Válido para la utilización de albergues de la IYHF

**Edad:**

- 14 a 29 (Joven): 5 €

- Mayores de 30 (Adulto): 10 €

-Familiar: 18 €.

- Entidades, grupos y colectivos juveniles, mínimo 10 personas (Grupo): 16 €

**Validez** de un año desde la fecha de realización.

**Documentación:** presentar DNI

### • CARNET DE ESTUDIANTE INTERNACIONAL (ISIC) (<http://www.isic.es> )

Válido para descuentos en museos, alojamientos, transportes ,restauración y ofertas TIVE, entre otras ventajas.

**Edad:** Pueden solicitarlos todos los estudiantes, que acrediten su condición mediante certificado de estar matriculados en un curso académico completo.

**Validez :** 1 año desde que lo haces.

**Precio:** 9 €.

**Documentación:** acreditación de la condición de estudiante (año académico) y una foto.

### • CARNET IYTC(Jóvenes no estudiantes)

Iguals características, precio y ventajas que el ISIC

### • CARNET PROFESOR INTERNACIONAL (TEACHER)

Válido para descuentos en museos, alojamientos, transportes y ofertas TIVE.

**Edad:** Profesores (sin límite de edad).

**Validez:** 1 año desde que lo haces.

**Precio:** 9 €.

**Documentación:** acreditación de la condición de profesor y una foto.

### • CARNET JOVEN EUROPEO (<http://www.carnejovenmadrid.com/es/> )

Válido para descuentos en comercios, transportes largo recorrido , cines, teatros...,etc. Incluye seguro de viajes.

**Edad :** 14 a 30 años.

**Validez :** permanente

**Precio:** **Gratuito**

**Documentación:** solicitud, resguardo original de ingreso y una fotocopia del DNI

*Todos estos carnets los puedes realizar en el SIAJ  
Igualmente puedes hacerte el carnet GETAFEJOVEN(gratuito)  
[www.getafejoven.com](http://www.getafejoven.com)*



## TURISMO DE NIEVE

PAÍS	Nº ESTACIONES DE ESQUÍ Datos: Nevasport	WEB
Japón	577	<a href="http://www.turismo-japon.es">www.turismo-japon.es</a>
USA	441	<a href="http://www.usatourist.com/espanol/">www.usatourist.com/espanol/</a>
Austria	283	<a href="http://www.austria.info/es">www.austria.info/es</a>
Italia	257	<a href="http://www.italia.it/es/home.html">www.italia.it/es/home.html</a>
Francia	242	<a href="https://es.france.fr/es">https://es.france.fr/es</a>
Suiza	221	<a href="http://www.myswitzerland.com">www.myswitzerland.com</a>
Alemania	196	<a href="http://www.alemania-turismo.com">www.alemania-turismo.com</a>
Canadá	190	<a href="https://mx-keepexploring.canada.travel/">https://mx-keepexploring.canada.travel/</a>
Noruega	150	<a href="http://www.visitnorway.es">www.visitnorway.es</a>
Suecia	135	<a href="http://www.sweetsweden.com/">http://www.sweetsweden.com/</a> (en español)
República Checa	121	<a href="http://www.czechtourism.com/sp/home">www.czechtourism.com/sp/home</a>
Eslovaquia	100	<a href="https://www.eslovaquiaturismo.es/">https://www.eslovaquiaturismo.es/</a> (en español)
Finlandia	82	<a href="http://www.visitfinland.com/es">www.visitfinland.com/es</a>
China	59	<a href="http://www.cnto.org.es">www.cnto.org.es</a>
Polonia	51	<a href="http://www.polonia.travel/es">www.polonia.travel/es</a>
<b>España</b>	35	<a href="https://bit.ly/2ErtcvF">https://bit.ly/2ErtcvF</a>
Eslovenia	36	<a href="http://www.slovenia.info/es">www.slovenia.info/es</a>
Letonia	34	<a href="http://www.latvia.travel/en">www.latvia.travel/en</a>
Rumanía	27	<a href="http://www.larumania.es">www.larumania.es</a> // <a href="https://www.inforumania.com/">https://www.inforumania.com/</a>
Nueva Zelanda	26	<a href="http://www.newzealand.com/mx/">www.newzealand.com/mx/</a>
Rusia	25	<a href="http://www.turismoderusia.es">www.turismoderusia.es</a>
Grecia	20	<a href="https://turismo.org/grecia/">https://turismo.org/grecia/</a>
Ucrania	20	<a href="http://www.cafeytren.com/europa/ucrania/index.php">www.cafeytren.com/europa/ucrania/index.php</a>
Bulgaria	19	<a href="http://www.bulgariatravel.org/es">www.bulgariatravel.org/es</a>
Hungría	19	<a href="https://hellohungary.com/es">https://hellohungary.com/es</a>
Argentina	18	<a href="http://www.turismo.gov.ar">www.turismo.gov.ar</a>
Serbia	15	<a href="http://es.serbia.travel">http://es.serbia.travel</a>
R. Unido	13	<a href="http://www.visitbritain.com/es/ES/">www.visitbritain.com/es/ES/</a>
Australia	12	<a href="http://www.australia.com/en">www.australia.com/en</a>
Bélgica	12	<a href="http://www.viajarabelgica.com/">http://www.viajarabelgica.com/</a>
Islandia	11	<a href="http://es.visiticeland.com">http://es.visiticeland.com</a>
Turquía	10	<a href="http://www.turismodeturquia.com">www.turismodeturquia.com</a>
Croacia	9	<a href="http://croatia.hr/es-ES/">http://croatia.hr/es-ES/</a>
Bosnia Herzegovina	6	<a href="http://www.bhtourism.ba/eng/">www.bhtourism.ba/eng/</a>
Lituania	6	<a href="https://www.turismolituania.es/">https://www.turismolituania.es/</a> (en español)
Estonia	5	<a href="http://www.estemb.es/informacion_turistica">www.estemb.es/informacion_turistica</a>
Andorra	3	<a href="http://www.visitandorra.com/es/esqui">www.visitandorra.com/es/esqui</a>
Dinamarca	3	<a href="http://www.visitdenmark.es">www.visitdenmark.es</a>

## PÁGINAS WEB

<http://www.atudem.es/>

Asociación Turística de Estaciones de esquí y Montaña. En ella se puede encontrar información sobre las estaciones, partes de nieve, información sobre competiciones y pruebas deportivas o la normativa sobre calidad turística o de la federación internacional de esquí.

[www.tele-ski.com](http://www.tele-ski.com)

Se puede enlazar a los sistemas montañosos y cordilleras. Nos da información sobre las distintas estaciones de esquí pertenecientes a cada una de las zonas.

[www.infonieve.es](http://www.infonieve.es)

Estaciones, foros, noticias, tiempo...

[www.skiinfo.es](http://www.skiinfo.es)

Estaciones de esquí, parte de nieve, etc..

<http://www.aepedi.org/>

Es una página creada por la Asociación de Escuelas, Profesores y entrenadores de Deportes de Invierno.

<http://desnivel.com/esqui>

Revista de montañismo y deportes invernales

[www.canalsnowboard.com](http://www.canalsnowboard.com)

Noticias, estaciones, materiales, etc.

[www.balaitus.com/todomontana](http://www.balaitus.com/todomontana)

Deportes de montaña

[www.soloski.net](http://www.soloski.net)

Esquí, snowboard y deportes invernales .

[www.nevasport.com](http://www.nevasport.com)

Estaciones de esquí, partes de nieves, materiales, etc.

[www.fis-ski.com](http://www.fis-ski.com)

Federación Internacional de Esquí

[www.lasonet.com/esqui.htm](http://www.lasonet.com/esqui.htm)

Deportes de invierno

[www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/Inicio.aspx](http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/Inicio.aspx)  
(recomendaciones de viaje)..Página del Ministerio de Asuntos exteriores.

[www.esqui.com/](http://www.esqui.com/)

Estaciones, noticias, tiempo....

[www.lugaresdenieve.com/](http://www.lugaresdenieve.com/)

Noticias, estaciones, tiempo, viajes, material...



## DEPORTES DE INVIERNO

**BIATHLON.** Combinación de esquí de fondo y tiro con carabina.

**BOBSLEIGH.** Trineo para 2 ó 4 ocupantes que deslizado sobre una pista de hielo puede alcanzar velocidades superiores a los 100 kms/hora.

**CURLING.** Se juega sobre una pista de hielo y se enfrentan dos equipos de 4 jugadores. Cada participante ha de deslizar sobre la pista una piedra de 20 kgs. hasta una diana situada al final del pasillo.

**ESCALADA EN HIELO.** Es una variante de la escalada en roca. Las botas llevaran crampones y se utilizará el piolet para apoyo en dicha escalada.

**ESQUI ALPINO.** Modalidad que consiste en deslizarse por pendientes nevadas utilizando unos esquís.

**ESQUÍ ARTÍSTICO (Freestyle).** Acrobacias y saltos sobre la nieve.

**ESQUI DE FONDO O NORDICO.** Aquí no consiste en descender pendientes sino en desplazarse a través de grandes extensiones de nieve, generalmente llanos.

**ESQUI DE TRAVESIA (RANDONNÉE).** Generalmente reservado para los deportistas que además de esquiadores sean montañeros o conocedores del medio alpino. Aquí las tablas son similares a las del esquí alpino (algo más ligeras) a las que se les coloca en la suela una tira de piel de foca sintética para que al ascender no se deslicen para atrás.

**HELIESQUÍ.** Poco practicado en nuestro país, consiste en subir en helicóptero hasta algún collado y luego bajar por las laderas vírgenes. En Lérida, Huesca y Gerona hay algunas estaciones donde practicarlos.

**HOCKEY SOBRE HIELO.** Modalidad de este deporte que se hace sobre pista de hielo. Se juega con ficha plana y en un campo más pequeño.

**KARTING.** Son los Kars pero con ruedas especiales para hielo. Existen circuitos donde alquilarlos, tanto por carreras como en exclusiva para grupos por horas. Es necesario un mono de agua y guantes de lana.(se pueden alquilar en el propio circuito).

**LUGE.** Se trata de ir tumbado sobre un pequeño trineo.

**PATINAJE SOBRE HIELO.** Pues eso mismo, patinar sobre hielo con patines especiales para ello. En las pistas habilitadas para este deporte/entretenimiento suelen alquilar los patines, así como guantes (de uso obligatorio) y en algunos casos el casco.

**MOTOS DE NIEVE.** Este deporte está muy extendido en los países nórdicos, aunque en el nuestro cada vez son más los adeptos a esta modalidad. No olvidar que no se trata de un juego ya que estas motos pueden alcanzar velocidades importantes. Al principio es aconsejable ir de "paquete" con monitores expertos que nos irán explicando el manejo.

**RAQUETAS DE NIEVE.** O caminar sobre la nieve con una especie de raquetas (de ahí su nombre)

**SNOWBIKE.** Pues eso, bajar a velocidades de vértigo montado en una bicicleta de montaña. Las ruedas tienen que ser especiales. También hay una modalidad que en vez de ruedas se llevan esquís.

**SNOWBOARD.** Consiste en hacer piruetas sobre una tabla. Da mayor sensación de libertad que los esquís, con lo que este deporte está siendo muy extendido en los últimos años.

**SNOWKITE.** Volar con las tablas. Con una pequeña cometa utilizar la fuerza de viento para impulsarse.

**TELEMARK.** Mezcla de esquí de fondo y snowboard. El talón está libre por lo que hay que tener especial atención ya que se pueden producir lesiones si no se hace bien.

**TRINEO DE PERROS (Mushing).** Ultimamente, sobre todo en zonas pirenaicas, existen empresas que brindan este servicio con la intención de poder disfrutar de los bonitos parajes invernales.

**SKELETON.** En este caso, se va apoyado sobre el estómago, también sobre un pequeño trineo.

**OTROS:** Skiboarding, Airboard, Bandy, Brooamball....

## TELÉFONOS DE INTERÉS

	TELÉFONO	WEB
<b>Consejos Viajar por Europa</b>	<a href="https://europa.eu/youreurope/citizens/travel/index_es.htm">https://europa.eu/youreurope/citizens/travel/index_es.htm</a>	
Asociación Turística de Estaciones de Esquí y Montaña (ATUDEM)	932 058 295 / 973 645 011	<a href="http://www.atudem.es">www.atudem.es</a>
Federación Española de Deportes de Invierno	91 376 99 30	<a href="http://rfedi.es/">http://rfedi.es/</a>
Federación Madrileña de Deportes de Invierno	91 364 63 40	<a href="http://www.fmdi.es">www.fmdi.es</a>
Federación Madrileña de Montañismo	915273801	<a href="http://www.fmm.es">www.fmm.es</a>
Federación Internacional de Esquí	+41 (0)33 244 6161	<a href="http://www.fis-ski.com">www.fis-ski.com</a>
Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada	93 426 42 67	<a href="http://www.fedme.es">www.fedme.es</a>
Agencia Estatal de Meteorología	060	<a href="http://www.aemet.es">www.aemet.es</a>
Información de Tráfico		<a href="http://www.dgt.es">www.dgt.es</a>
Cruz Roja	902 222 292	<a href="http://www.cruzroja.es">www.cruzroja.es</a>
Protección Civil	91 537 31 00	<a href="http://www.proteccioncivil.es">www.proteccioncivil.es</a>
Información y Atención al Ciudadano	012 (Comunidad Madrid)	<a href="https://bit.ly/2R5s086">https://bit.ly/2R5s086</a>
Ayuda General del Automóvil	913643838	
Emergencias	112	
<b>GETAFE</b>		
<b>Ayuntamiento</b> Pza. Constitución, 1.	91 202 79 00	<a href="http://www.getafe.es">www.getafe.es</a>
<b>OTROS TELÉFONOS DE INTERÉS</b>		
<b>Ayuda Adolescencia: 900 770 112 (GETAFE) 116111 (C..MADRID)</b> <b>Ayuda contra la Violencia de Género: 016</b>		

## RED DE CENTROS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL en la C.MADRID

Los Centros de Educación Ambiental cumplen la función de acoger e informar a los visitantes dando a conocer los valores y problemas de los diferentes espacios en los que se ubican, fomentando el comportamiento respetuoso del entorno y facilitando la participación en la conservación del medio. El horario de visitas suele ser de 10 a 18h.

Repartidos por la Comunidad de Madrid hay 12 centros.

<http://www.comunidad.madrid/servicios/urbanismo-medio-ambiente/red-centros-educacion-ambiental>

### La Pedriza

Camino de la Pedriza, s/n.  
28410 Manzanares el Real  
918539978

### El Campillo

Ctra. Nacional III, km. 19  
28529 Rivas-Vaciamadrid  
912760307

### Hayedo de Montejo

Centro de Información  
Mancomunidad Sierra del  
Rincón  
C/ Real, 64  
28190 Montejo de la Sierra  
918697058 / 918697217

### Caserío de Henares

Camino de la Vega s/n.  
28830 San Fernando de  
Henares  
916738299

### Valle de El Paular

**Puente del Perdón**  
M-604, km 27.600  
28740 Rascafría  
918691757

### Peñalara (Pto. Cotos)

Pto Cotos s/n.  
Ctra. M-604. Km. 41, 800.  
28740 Rascafría

918520857

### San Lorenzo del Escorial:

#### Arboreto Luis Ceballos

Ctra. del Monte Abantos  
28200 San Lorenzo del  
Escorial  
918982132 / 608422636

### Polvoranca

28911 Leganés  
916484487

### Valle de la Fuenfría:

Ctra. de las Dehesas, km. 2  
28470 Cercedilla  
918522213

### El Cuadrón

Ctra. M-604. Km. 3,3.  
28743 Garganta de los  
Montes.  
91 8694279

### El Águila

C/Rodetas, 18  
28694 Chapinería (Madrid)  
918652098

### Bosque Sur.

Av. de las Comarcas (junto a la  
estación Renfe La Sema)  
Fuenlabrada.  
638214010

## Otros Centros y webs de interés

### Centro Nacional de Educación Ambiental

Paseo José María Ruiz Dana, s/n, 40109  
Valsaín (Segovia)  
Tl. 921471711

<https://www.miteco.gob.es/es/ceneam/>

### Programa "Descubre tus Cañadas"

C/ Ronda de Atocha, 17. 1º  
28012 Madrid  
Tl. 915801754

[www.viaspecuariasdemadrid.org](http://www.viaspecuariasdemadrid.org)

### Hábitat Madrid. Ayto Madrid

<https://bit.ly/2CjMZfb>

### Web de las sendas de la C.Madrid:

[www.sendasdemadrid.es](http://www.sendasdemadrid.es)

### Web de las Vías Verdes:

[www.viasverdes.com/itinerarios/](http://www.viasverdes.com/itinerarios/)

### Web de rutas por la C.Madrid y cercanías

<https://bit.ly/2CktjYz>

### Jardín Botánico

[www.rjb.csic.es](http://www.rjb.csic.es)

## DELEGACIÓN DE JUVENTUD

### ESPACIO GETAFEJOVEN

Avda Fuerzas Armadas, 8.(frente a nº 19 )

[www.getafejoven.com](http://www.getafejoven.com)

#### DELEGACIÓN JUVENTUD

TI. 912027990

[juventud@ayto-getafe.org](mailto:juventud@ayto-getafe.org)

#### JUVENTUD EN BARRIOS.

##### - C.C. Juan de la Cierva.

Pza. Provincias s/n. TI. 91 2027986

**Martes , Jueves y Viernes de 18 a 20h.**

##### - C.C. Alhóndiga.

Pza. Rafael Pazos Pría s/n.

TI. 91 2027988

**Lunes, Martes , Miércoles y Viernes de 18 a 20h**

##### - C.C. Cerro Buenavista (Sector III)

Avda. Arcas del Agua s/n. .

TI. 91 202 79 87

**Martes , Jueves y Viernes de 18 a 20h**

##### -C.C. Las Margaritas

Avda. Ciudades, 11 TI. 912027969

**Lunes, Miércoles y Viernes de 17 a 19h**

**Martes de 19 a 21.**

#### CASA DE LA MUSICA

C/ Guadalajara, 1. TI. 912027992

**Horario: 16 a 22 h.**

[casa.juventud@ayto-getafe.org](mailto:casa.juventud@ayto-getafe.org)

#### SIAJ

TI. 91 202 79 91

[info.siaj@ayto-getafe.org](mailto:info.siaj@ayto-getafe.org)

#### Horario

Información General (convocatorias ...)

Carnets (Joven, Estudiante, Profesor, Alberguista, GetafeJoven.)

Garantía Juvenil

Turismo Juvenil (Camino Santiago, InterRail, consejos viajeros...)

Biblioteca turismo y tiempo libre , Comiecteca.

**Lunes a Viernes 10 a 14 h**

**Lunes a Jueves 16 a 19 h.**

#### Asesoría Jurídica

**Lunes, jueves y viernes 10 a 14 h.**

**Miércoles 16 a 19 h.**

#### Asesoría Estudios

**Lunes, miércoles y viernes 10 a 14 h.**

**Martes de 16 a 19 h.**

#### Asesoría Psicopersonal

**(temporalmente cerrada)**

**Martes 16 a 19 h**

#### Asesoría Empleo

**(temporalmente cerrada)**

**Miércoles de 16 a 19 h.**

# TURISMO JUVENIL

Desde este programa del SIAJ es desde el que se realiza esta guía. En lo referente a Deportes Invernales contamos con libros específicos, así como folletos de las diferentes estaciones de esquí que nos van proporcionando las CCAA.

Por otro lado contamos también con Guías y Folletos de:



**INTERRAIL**



**CAMINO DE SANTIAGO**



**GUÍAS DE VIAJE**



**LIBROS VIAJEROS**



**CONSEJOS VIAJEROS**

**EN NUESTRO HORARIO:  
DE LUNES A VIERNES DE 10 A 14 H Y DE LUNES A JUEVES DE 16 A 19 H.**



# Guía Invernal 2018-2019



Edita el área de Turismo Juvenil del SIAJ  
[turismojuvenil.siaj@ayto-getafe.org](mailto:turismojuvenil.siaj@ayto-getafe.org)  
[www.getafejuven.com](http://www.getafejuven.com)

**Getafe**  
**Joven**



AYUNTAMIENTO DE  
**GETAFE**